

Académie SSP

L'ANATOMIE, LA BIOMÉCANIQUE ET LES PATHOLOGIES DES MEMBRES SUPÉRIEURS ET INFÉRIEURS AINSI QUE LES ENTRAÎNEMENTS ASSOCIÉS

Au cours de cette formation de 2 jours, vous verrez l'anatomie approfondie, les fascias et les terminaisons nerveuses, ainsi que les problèmes reliés aux faux mouvements et leur impact sur le système musculaire / nerveux. Nous discuterons de l'analyse du mouvement et des symptômes reliés aux pathologies. Nous vous présenterons des exercices correctifs avec leur bonne exécution biomécanique qui sont des outils indispensables pour aider vos clients à se rétablir rapidement d'une blessure.

Ce cours sera axé autant sur la pratique que sur la théorie. Vous aurez des sessions théoriques et des sessions pratiques, un guide et des périodes de questions. Des démonstrations de différentes techniques vous seront présentées ainsi que certains traitements. Ne manquer cette chance unique d'apprendre auprès de spécialistes.

Lors de ces 2 jours, vous apprendrez les sujets suivant :

- **L'anatomie des membres supérieurs et des membres inférieurs**
- **Les fascias associés aux membres**
- **Les terminaisons nerveuses et l'activation du rachis**
- **Les mouvements les plus efficaces pour revenir d'une blessure**
- **Des démonstrations et sessions pratiques de tests musculaires, l'interprétation A.R.T. et le Roling**
- **L'évaluation des blessures et leurs interprétations**

TARIF:

650.00\$ + taxes par personne

Un minimum de 6 personnes avec les formulaires d'inscription complétés sont requis et un dépôt de 50% doit être versé au préalable au SSP BARBELL CLUB.

POUR PLUS D'INFORMATION ET INSCRIPTION, ÉCRIVEZ-NOUS À :

sspbarbellclub@gmail.com